



3人制テニス トリプルス体験会

10/14 (祝) 13:30～16:00

定員9名 参加費2,600円 担当コーチ中島

*最低催行人数5名 *外部の方の参加も可能です



トリプルスとは

- ダブルスにもう1人（リベロ）を加えた3人で行う競技です。グリーンボール（通常の硬式ボールよりも柔らかなボール）を使用することで、ラリーが続き戦略的にも面白くなるのが特徴です。
- リベロはプレーが始まったらベースラインの後ろからプレーに加わっていきます。
- ポジションはゲームごとにローテーションとなります。
- 通常のダブルスよりも守備範囲が狭くなるため高齢者や初心者でも楽しむことができます。

体験会終了後コー
ヒーの無料サービス
付き！

イベントの流れ

- ①準備体操
- ②グリーンボールを使ってのウォーミングアップ
- ③ルール説明
- ④フォーメーション体験
- ⑤トリプルスゲーム体験



*前日、当日のキャンセルにつきましてはキャンセル料が全額かかります

*天候不順の場合は1時間前に決定いたします

希望が丘テニススクール TEL045-364-1333